LAKIREDDY BALI REDDY COLLEGE OF ENGINEERING
(AUTONOMOUS)
Accredited by NAAC with 'A' Grade (GPA: 3.20 out of 4), MHRD India Rankings NIRF-2022 (Rank-Band: 251-300)
Accredited by NBA under Tier-I (ECE, EEE, ME, CSE & IT), Approved by AICTE, New Delhi and Affiliated to JNTUK, Kakinada
L.B.Reddy Nagar, Mylavaram-521230, N.T.R Dist, Andhra Pradesh, India.

DEPARTMENT OF NATIONAL SERVICE SCHEME

Program Name: Awareness program on The Golden Hour

Date of the Program: 06-01-2024

Number of faculty participated: 100

Activity Report:

LBRCE NSS Unit, Saraswati Seva Foundation, Red Cross Society and, Andhra Hospital jointly conducted an Awareness Program on "**"the Golden Hour" Awareness Conference**" on 06th Jan 2024 at at Lakireddy Bali Reddy College of Engineering for the staff of the faculty working in the college. This programme was planned in a way to bring in awareness on CPR among the people about cardiac issues observing in our daily life and the diet he was fallowing at this age. Dr.J. Srimannarayana, Cardiologist said that about CPR, Bystanders who witness an adult collapse in sudden cardiac arrest should perform compression-only CPR, or hands-only CPR. And Dr. A. Achyuta Babu said that health is very important for everyone, not only when we have any health problem, but we can protect our health if we take appropriate precautions in relation to blood pressure, sugar, kidney and heart problems which are often bothering everyone in advance. Sri L. Jaya Prakash Reddy, Honorary chairman, Sri G. Srinivasa Reddy Garu, President of LBRCE and Dr.K.Appa Rao, Principal of LBRCE said that he is very happy to Dr.J. Srimannarayana, Cardiologist, Hospital staff who organized such a health camp and gave appropriate suggestions regarding health. He expressed his gratitude to Dr. B. Siva Hari Prasad, NSS Program Officer of the college and the management of the college.

Snap of the Program:

Sri L. Jaya Prakash Reddy, Honorary chairman gives the speech.

Dr.J. Srimannarayana, Cardiologist gives speech about CPR

Andhra Hospital staff showed the procedure of CPR

Red Cross Society
ANDHRA PRADESH

Indian

Press clippings:

యల్.బి.ఆర్.సి.ఈలో ఎన్.ఎస్.ఎస్ యూనిట్, సరస్వతి సేవ ఫౌండేషన్ రెడ్‌క్రాస్ సొసైటీ, ఆంధ్రా హాస్పిటల్ వారి సౌజన్యంతో ది గోల్డెన్ అవర్‌పై అవగాహనా సదస్సు

మైలవరం, (వాస్తవ నయనమ్): స్థానిక లకిరెడ్డి బాలిరెడ్డి ఇంజనీరింగ్ కళాశాలలో కళాశాల ఎన్.ఎస్.ఎస్ యూనిట్, సరస్వతి సేవా ఫౌండేషన్, ఇండియన్ రెడ్ క్రాస్ సొసైటీ మైలవరం సబ్ బ్రాంచ్ మరియు ఆంధ్రా హాస్పిటల్ వారి సౌజన్యంతో శనివారం (06-01-2024) కళాశాలలో పని చేస్తున్న అధ్యాపక, అధ్యాపకేతర సిబ్బందికి THE GOLDEN HOUR అనే అంశంపై అవగాహన సదస్సును నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి డా.జె.శ్రీమన్నారాయణ, కార్డియాలజిస్టు విజయవాడ ముఖ్య అతిథిగా విచ్చేసారు. ఈ సందర్భగా ఆయన మాట్లాడుతూ ప్రతి ఒక్కరికి ఆరోగ్యము ఎంతో ముఖ్యమని, మనకి ఆరోగ్యపరంగా ఏదయినా సమస్య తలెత్తినపుడే కాకుండా, ముందుగానే ఆరోగ్యానికి సంబంధించిన తరచుగా అందర్నీ వేధిస్తున్న బి.పి, సుగర్, కిడ్నీ, హార్ట్ సమస్యలకు సంబంధించి పరీక్షలను చేపించుకొని తగు జాగ్రత్తలను తీసుకోవాలని మరియు ఒక వయోజనుడు అకస్మాత్తుగా గుండె స్తంభించి పడిపోవడం చూసిన సాధారణ ప్రజలు లేదా ప్రక్కనున్నవారు నొక్కడం మాత్రమే చేసే సిపిఆర్ లేదా చేతులతో మాత్రమే చేసే సిపిఆర్‌ను చేయాలి, చేతులతో మాత్రమే చేసే సిపిఆర్ అంటే నోటి నుండి నోటికి శ్వాసను అందించే ప్రక్రియ రహిత సిపిఆర్ అని అర్థం. ఒక యుక్తవయస్కుడు లేదా వయోజనుడు అకస్మాత్తుగా ఆస్పత్రిలో కాకుండా బయటి ప్రదేశంలో (ఇల్లు, పనిచేసేచోటు, లేదా పార్కు వంటి వాటి వద్ద) పడిపోవడం చూసిన వ్యక్తులకు దీనిని ఉపయోగించమని సిఫార్సు చేయబ డింది. సిపిఆర్ చేసే విధానాన్ని కొంతమంది విద్యార్థులు కూడా నేర్చుకొన్నారు. అలాగే ప్రతి ఒక్కరు తమ దినచర్యలో ఎక్సరసైజ్, యోగా, వాకింగ్ లాంటి అలవాట్లను అలవర్చుకుని ఆరోగ్యకరమైన ఆహారాన్ని తీసుకొంటూ మరియు రోజుకు 7 నుండి 8 గంటల నిద్రను అలవర్చుకొంటే మన ఆరోగ్యాన్ని మనమే కాపాడుకోగలమని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల హనరీ చైర్మన్, ఎల్.జయ ప్రకాష్ రెడ్డి గారు, ప్రెసిడెంట్ గురాల శ్రీనివాస రెడ్డి, ప్రిన్సిపాల్ డా.కె.అప్పారావు, వైస్ ప్రిన్సిపాల్ డా.కె.హరినాధ రెడ్డి, కుడుముల అనిల్ కుమార్ రెడ్డి, కుడుముల తిమ్మా రెడ్డి యల్.బి.ఆర్.సి.ఈ ట్రస్ట్ బోర్డ్ మెంబర్, సరస్వతి సేవా ఫౌండేషన్, ఇండియన్ రెడ్ క్రాస్ సొసైటీ మైలవరం సబ్ బ్రాంచ్ సెక్రటరీ మరియు ట్రెజరర్ గూడూరు నాగి రెడ్డి, డీన్స్, వివిధ విభాగాధిపతులు, ఎస్.ఎస్ ప్రోగ్రాం ఆఫీసర్ డా.బి.శివ హరి ప్రసాద్, యస్.ఉమా మహేశ్వర రెడ్డి, అధ్యాపక, అధ్యాపకేతర సిబ్బంది, విద్యార్థిని విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

నమస్తే ఆదివారం 07-01-2024

ఆరోగ్యానికి సంబంధించి తరచూ పరీక్షలు చేయించుకోవాలి

నమస్తే-శ్రీతేజన్యూస్,మైలవరం: మనిషి అనారోగ్యం పాలైనప్పుడు కాకుండా ఆరోగ్యంగా ఉన్నప్పుడే తరచూ వైద్య పరీక్షలు చేయించుకోవడం ద్వారా ఆయుష్షు పెరుగుతుందనిడా.జె. శ్రీమన్నారాయణ తెలిపారు. శనివారం స్థానిక లకిరెడ్డి బాలిరెడ్డి ఇంజనీరింగ్ కళాశాలలో ఎన్.ఎస్.ఎస్ యూనిట్, సరస్వతి సేవా ఫౌండేషన్,రెడ్ క్రాస్ సొసైటీ, ఆంధ్రా హాస్పిటల్ వారి సౌజన్యంతో కళాశాలలో వనిచేస్తున్న అధ్యావక అధ్యావకేత్ర సిబ్బందికి ద గోల్డెన్ అవర్ పై అవగాహనాసదస్సు నిర్వహించారు. అవగాహన సదస్సుకు ముఖ్య అతిథిగా విజయవాడ కు చెందిన ప్రముఖ కార్డియాలజిస్ట్ డా.జె. శ్రీమన్నారాయణ మాట్లాడుతూ ప్రతి ఒక్కరికి ఆరోగ్యము ఎంతో ముఖ్యమని, ఆరోగ్యపరంగ ఏదైనా సమస్య తలెత్తినపుడే కాకుండా, ముందుగానే ఆరోగ్యానికి సంబంధించి తరచుగా అందర్నీ వేధిస్తున్న బి. పి, సుగర్, కిడ్నీ, గుండె నమస్యలకు నంబంధించి వరీక్షలు చేయించుకొని తగు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలన్నారు. ఒక వయోజనుడు అకస్మాత్తుగా గుండె స్తంభించి పడిపోవడం చూసిన సాధారణ ప్రజలు, ప్రక్కనున్నవారు నొక్కడం మాత్రమే చేసే సీపీఆర్, లేదా చేతులతో మాత్రమే చేసే నిపిఆర్ ను చేయాలి, చేతులతో మాత్రమే చేసే సిపి అర్ అంటే నోటీ నుండి నోటికి శ్వాసను అందించే ప్రక్రియ రహిత సిపి అర్ అని అర్థం. ఒక యుక్తవయస్కుడు లేదా వయోజనుడు అకస్మాత్తుగా ఆస్పత్రిలో కాకుండా బయటీ ప్రదేశంలో పడిపోతే చూసిన వ్యక్తులకు దీనిని ఉపయోగించమని సిఫార్సు చేశారు. సిపీఆర్ చేసే విధానాన్ని విద్యార్థులకు చేసి చూపించారు.కాగా ప్రతి ఒక్కరు తమ దినచర్యలో వ్యాయామం, యోగా,వాకింగ్ లాంటి అలవాట్లను అలవర్చుకోవాలన్నారు. క్రమ పద్ధతిలో ఆహారాన్ని తీసుకొంటూ రోజుకు 7 నుండి 8 గంటల నిద్రను అలవర్చుకొంటే మన ఆరోగ్యాన్ని మనమే కాపాడుకోగలమనితెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల హనరీ చైర్మన్ ఎల్.జయ ప్రకాష్‌రెడ్డి ప్రెసిడెంట్ జి.శ్రీనివాస రెడ్డి, ప్రిన్సిపాల్ డా.కె. అప్పారావు, వైస్ ప్రిన్సిపాల్ డా.కె.హరినాధ రెడ్డికుడుముల అనిల్ కుమార్‌రెడ్డి కుడుముల తిమ్మా రెడ్డి వివిధ విభాగాలుకు చెందిన డీన్స్, విద్యార్థిని విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

Dr. B Siva Hari Prasad
NSS Programme Officer

Dr. K.Appa Rao
Principal